



korsakov
kenniscentrum

KORSAKOV: EN NU?!



**Mijn vader belt
mij nooit**



**Waarom vraagt
mijn moeder
nooit meer hoe
het met mij gaat**



**Mijn broer stelt
steeds dezelfde
vragen**



**Mijn partner wil
weer met mij
samenwonen**

**Wilt u meer informatie over het syndroom
van Korsakov? Scan de QR-code en ga naar
onze website.**



[www.korsakovkenniscentrum.nl/
over-korsakov](http://www.korsakovkenniscentrum.nl/over-korsakov)

Uw naaste heeft de diagnose Korsakov gekregen. Deze ziekte heeft invloed op hoe iemand denkt, voelt en handelt. Deze folder geeft een eerste uitleg, maar er is nog veel meer informatie beschikbaar. Op de achterzijde vindt u verwijzingen naar andere betrouwbare bronnen.

Misschien merkt u in de omgang gedrag op dat is veranderd of dat u niet goed begrijpt. Hieronder lichten we de meest voorkomende symptomen van Korsakov kort toe. Dit kan u helpen deze beter te herkennen en te begrijpen.

Geheugenstoornissen

Mensen met Korsakov hebben moeite om nieuwe dingen te leren en te onthouden. Daarnaast worden herinneringen aan hun eigen leven, zoals wat ze hebben meegemaakt, aangetast. Ook het geheugen voor kennis en geleerde dingen werkt minder goed. Verder is het lastig om gebeurtenissen, zowel in het heden als verleden, in de juiste volgorde of tijd te plaatsen.

Ziekte-inzicht

Mensen met Korsakov zien zelf vaak niet in dat ze ziek zijn. Ze denken dat ze meer kunnen dan eigenlijk mogelijk is. Dit kan leiden tot onrealistische plannen en weerstand tegen hulp. Ze geven anderen of de situatie vaak de schuld als iets niet lukt. Geduld en goede begeleiding zijn hierin belangrijk.

Interesse- en initiatiefverlies (apathie)

Bij mensen met Korsakov werkt de “startmotor” van hun gedrag vaak niet goed. Ze tonen weinig initiatief, minder emoties en zoeken minder sociaal contact op. Dat komt door de schade aan de hersenen. Hulp van anderen is nodig om hen in beweging te krijgen. Als naaste kunt u helpen door structuur te bieden en samen een activiteit te starten. Consequente aanmoediging kan hierbij het verschil maken.



Taken plannen, organiseren en omgaan met veranderingen (executief functioneren)

Taken plannen, organiseren en flexibel omgaan met veranderingen zijn vaak moeilijk voor mensen met Korsakov. Complexe of onverwachte situaties kunnen zorgen voor verwarring. Door duidelijke afspraken te maken, taken op te delen en structuur te bieden, kunt u hen helpen. Dit kan rust en overzicht geven in het dagelijks leven.

'Eerlijk liegen' (confabuleren)

Iemand met Korsakov kan verhalen vertellen die niet kloppen, zonder dat hij of zij doorheeft dat dit gebeurt. Dit heet confabuleren. Herinneringen en stukjes informatie worden door de war gehaald. Dit gebeurt onbewust en kunt u zien als 'eerlijk liegen'. Mensen met Korsakov geloven zelf wat zij zeggen. Voor familie kan dit verwarrend zijn, maar geduld en begrip helpen om hier samen mee om te gaan.

Vertegenwoordiging

Wanneer iemand met Korsakov geen weloverwogen beslissingen meer kan nemen, is het belangrijk om een vertegenwoordiger aan te stellen. Deze persoon behartigt de financiële belangen en/of de belangen rondom welzijn en gezondheid. Een maatschappelijk werker en/of casemanager kan u ondersteunen bij het goed regelen van de vertegenwoordiging.

Verlies en rouw

Het hebben van een naaste met Korsakov kan emotioneel belastend zijn door veranderend gedrag en door contact dat vaak eenzijdig verloopt. De zorg is intensief en kan leiden tot overbelasting. Ook komen onbegrip, schuldgevoel en machteloosheid regelmatig voor. Tijdens een individueel gesprek of een bijeenkomst met lotgenoten kunt u uw ervaringen delen en vragen stellen. U kunt bij de maatschappelijk werker of casemanager informeren naar de ondersteuning die de zorgorganisatie u als naaste kan bieden.

Meer weten over Korsakov?

Scan de QR-code en ga direct naar onze informatiepagina.

U vindt daar:

- uitleg over het syndroom van Korsakov en de gevolgen voor het dagelijks leven
- veelgestelde vragen
- video's en ervaringsverhalen
- betrouwbare bronnen en hulpinstanties
- onze podcastserie Alles over Korsakov
- overzicht van zorglocaties en regionale expertisecentra

Heeft u nog vragen?

Bespreek ze gerust met uw vaste contactpersoon.

U kunt ook een regionaal expertisecentrum benaderen voor advies.

Een overzicht staat op dezelfde pagina.



www.korsakovkenniscentrum.nl/over-korsakov