

QUALIKO-ZELF

**MEETINSTRUMENT VOOR KWALITEIT VAN LEVEN DOOR
MENSEN MET HET SYNDROOM VAN KORSAKOV**

Naam

Datum

QUALIKO-ZELF

MEETINSTRUMENT VOOR KWALITEIT VAN LEVEN BIJ MENSEN MET HET SYNDROOM VAN KORSAKOV

Deze vragenlijst bevat 41 vragen. Het is de bedoeling dat u de vragen beantwoordt over de afgelopen week. Geef op elke vraag een antwoord. Als u twijfelt tussen de mogelijkheden, omcirkel dan het cijfer onder het antwoord dat het beste bij uw ervaring of gevoel past. Een antwoord is nooit fout, maar geef altijd aan wat volgens u de werkelijkheid het best benaderd. Denk niet te lang na over een antwoord; het eerste antwoord dat bij u opkomt is vaak het beste.

Extra opmerking: De QUALIKO-zelf kan door de cliënt zelf ingevuld worden. In veel gevallen is het helpend als de zorgcoördinator de zelfrapportagelijst afneemt bij de client, waardoor er gevraagd kan worden naar eventuele aanvullingen (zie opmerkingenveld).

Nooit = Nooit in de afgelopen week
Zelden = Hoogstens eenmaal per week
Soms = Enkele keren per week
Vaak = Vrijwel dagelijks



ZORGRELATIES

1	Wijst u wel eens hulp van verzorgende af?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
2	Bent u wel eens boos op verzorgende?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
3	Heeft u wel eens een conflict met verzorgende?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
4	Beschuldigd u anderen?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
5	Vindt u het prettig als u hulp krijgt?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
6	Vindt u het een probleem als wij hulp aanbieden?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
7	Heeft u kritiek op de gang van zaken?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0

Opmerkingen/Observaties:



AUTONOMIE

8	Denkt u dat u meer zelfstandig kan zijn dan u nu bent?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
9	Doet u altijd wat de verzorgende u vraagt?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
10	Vindt u dat u genoeg te zeggen heeft over uw eigen leven?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
11	Accepteert u de regels van de afdeling?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3

Opmerkingen/Observaties:



POSITIEF AFFECT

12	Bent u tevreden?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
13	Heeft u vaak een glimlach op uw gezicht?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
14	Vindt u zichzelf vrolijk?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
15	Voelt u zich veilig op de afdeling?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
16	Voelt u zich goed gestemd?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
17	Is uw humeur positief te beïnvloeden door gebeurtenissen?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
18	Kunt u genieten van dingen in het dagelijks leven?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3

Opmerkingen/Observaties:

NEGATIEF AFFECT

19	Voelt u zich angstig?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
20	Bent u verdrietig?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0

Opmerkingen/Observaties:

GESPANNEN GEDRAG

21	Voelt u zich gespannen?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
22	Voelt u zich rusteloos?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0

Opmerkingen/Observaties:



POSITIEF ZELFBEELD

23	Heeft u meer hulp nodig dan dat u van de verzorgende krijgt?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
24	Vindt u dat u niets meer kunt?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0

Opmerkingen/Observaties:

SOCIALE RELATIES

25	Vindt u het prettig om met andere bewoners om te gaan?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
26	Vindt u het prettig als iemand contact met u zoekt?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
27	Zorgt u graag voor een medebewoner?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
28	Gaat u vriendschappelijk om met 1 of meerdere bewoners?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3

Opmerkingen/Observaties:



SOCIAAL ISOLEMENT

29	Wijst u wel eens contact met andere bewoners af?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
30	Heeft u wel eens het gevoel dat u afgewezen wordt door andere bewoners?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
31	Mist u het contact met familie?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0

Opmerkingen/Observaties:

ZICH THUIS VOELEN

32	Verveelt u zich wel eens?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
33	Voelt u zich opgesloten?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
34	Zou u van de afdeling af willen?	Nooit 3	Zelden 2	Soms 1	Vaak 0
35	Voelt u zich thuis op de afdeling?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3

Opmerkingen/Observaties:



PRODUCTIVITEIT

36	Gaat u graag naar de dagbesteding?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
37	Vindt u het leuk op de dagbesteding?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
38	Vindt u dat u veel werk verricht op de dagbesteding?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
39	Neemt u in uw vrije tijd wel eens deel aan activiteiten?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
40	Helpt u graag met karweitjes op de woongroep?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3
41	Doet u ook wel eens dingen alleen?	Nooit 0	Zelden 1	Soms 2	Vaak 3

Opmerkingen/Observaties:

Hoe tevreden bent u op dit moment met uw leven, op een schaal van 1 tot 10?

Zeer slecht			Gemiddeld				Zeer goed		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Opmerkingen:

Scoreberekening: (alleen voor medewerker)

Tel de scores per subschaal op. Hoe hoger de score hoe meer welbevinden/tevredenheid op dit domein ervaren wordt. Lage(re) scores biedt aanleiding tot gesprek naar verbeterpunten.

Subschaal (aantal vragen)	Scorebereik:	Score:
Zorgrelaties (7)	0-21	
Autonomie (4)	0-12	
Positief affect (7)	0-21	
Negatief affect (2)	0-6	
Gespannen gedrag (2)*	0-6 *	
Positief zelfbeeld (2)	0-6	
Sociale relaties (4)	0-12	
Sociaal isolement (3)	0-9	
Zich thuis voelen (4)	0-12	
Productiviteit (6)	0-18	

*Noot: Let op, bij de QUALIKO-ander kan op de subschaal Gespannen gedrag een score van 0-9 worden verkregen. Het maken van een één op één vergelijking is daarom niet mogelijk.

Onderstaande vragen zijn niet meegenomen in het validatieonderzoek. Er kan daarom geen subschaalscore worden berekend. Wel kan het stellen van onderstaande vragen inzichten geven voor de klinische praktijk.

Addendum aanvullende vragen over nabijheid

Hoe belangrijk is privacy voor u?	Niet	Een beetje	Erg	Heel erg
------------------------------------------	-------------	-------------------	------------	-----------------

Hoe ervaart u nu uw mate van privacy en zou u daar wat meer over kunnen vertellen?

Hoe belangrijk is vriendschap voor u?	Niet	Een beetje	Erg	Heel erg
----------------------------------------------	-------------	-------------------	------------	-----------------

Hoe ervaart u nu uw mate van vriendschappen en zou u daar wat meer over kunnen vertellen?

Hoe belangrijk is intimiteit voor u?	Niet	Een beetje	Erg	Heel erg
---------------------------------------------	-------------	-------------------	------------	-----------------

Voorbeelden van intimiteit zijn arm om u heen, dat iemand aan u vraagt hoe het met u gaat, een knuffel geeft, weet wat er bij u speelt

Hoe ervaart u nu de mate van intimiteit en zou u daar wat meer over kunnen vertellen?

Hoe belangrijk is seksualiteit voor u?	Niet	Een beetje	Erg	Heel erg
-----------------------------------------------	-------------	-------------------	------------	-----------------

Hoe ervaart u nu uw mate van seksualiteit en zou u daar wat meer over kunnen vertellen?